

Information und Anmeldung für Guolin Qigong

Die Übungen sind unabhängig von Alter und Gesundheitszustand leicht zu erlernen.

Samstag 21.04.2018 von 10 - 17 Uhr

Sonntag 22.04.2018 von 10 - 16 Uhr

Im Kinder- und Jugendtreff Trudering
Feldbergstraße 63, 81825 München

Teilnahmegebühr: 230,- €

Bitte bequeme Kleidung, ggf. Hallenschuhe und ein Sitzkissen bzw. eine Decke mitbringen.

Verbindliche Anmeldung bitte schriftlich per Email an:

Arztpraxis für TCM und Akupunktur | Dr. med. Zhu Yao

Email: info@tcmpraxis-yao.de | Telefon: 089/43549987

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Nach verbindlicher Anmeldung wird die Kursgebühr fällig.

Eine schriftliche Bestätigung von uns erhalten Sie nach Zahlungseingang.

Die Teilnahmegebühr von 230€ bitte überweisen an:

Zhu Yao, Commerzbank

IBAN: DE31 7008 0000 0476 9387 00



竹寿堂

TCM Praxis Dr. med. Zhu Yao

Guolin Qigong

Qigong Seminar mit

Prof. Dr. Yuhong Xie (China)



Samstag 21. April und

Sonntag 22. April 2018

Medizinisches Qigong

In Kooperation mit Dr. med. Zhu Yao

Guolin Qigong

Guilin Qigong, in China auch „Guolin Anti-Krebs Qigong“ genannt, wurde von Frau Guolin, einer chinesischen Malerin, die selbst schwer an Krebs erkrankte, entwickelt. Seit 1984 ist das Guolin Qigong vom chinesischen Gesundheitsministerium als medizinisches Qigong anerkannt. Es wird in der Traditionellen Chinesischen Medizin als ergänzende und wirksame Heilmethode bei Krebs, sowie chronischer Erkrankungen eingesetzt (wie z.B. Asthma, Herz-Kreislauf-Störungen, chronische Magen-Darm Beschwerden, Schlafstörungen, Gelenk-Muskel-Sehnen Beschwerden, Autoimmunerkrankungen und psychische Störungen).

Die positive Wirkung des Guolin Qigong wurde in vielen wissenschaftlichen Studien nachgewiesen. Regelmäßige Übung steigert die Sauerstoffaufnahme des Körpers signifikant. Die Durchblutung und Versorgung des Gewebes mit Sauerstoff wird dadurch verbessert. Es fördert somit die Entgiftung und Verträglichkeit von Chemo- und Strahlentherapie während der Tumorbehandlung. Es löst emotionale Blockaden, verstärkt das Immunsystem und verbessert das Allgemeinbefinden.

Die leicht erlernbaren Guolin Qigong Übungen bestehen aus stehenden, sitzenden und gehenden Formen. Die Übungen der Grundstufe sind charakterisiert durch eine besondere Atemtechnik (der sogenannten „Wind Atmung“) in Kombination mit Gehübungen.

Professor Dr. Yuhong Xie (China)

ist promovierter Arzt der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und international anerkannter Meister des Qigong. Er ist einer der ersten Mediziner und Qigong Meister, der das Medizinische Qigong als universitäre Fachrichtung einführte. An der TCM Universität in Nanjing mitbegründete er im Jahre 1999 das Institut für Medizinisches Qigong, wo er über viele Jahre sowohl chinesische als auch internationale Studenten betreute.



Heute lebt Prof. Dr. Xie in Manchester (Großbritannien) und praktiziert als TCM Arzt sowie Qigong Therapeut. Zudem ist er Präsident der International Taiji Qigong Health Preservation Association, Gastprofessor für TCM an mehreren Universitäten und eine Koryphäe des Medizinischen Qigong.